

5月になりました。新年度がスタートして一か月、新しい学年にも慣れてきた様子がうかがえ、新一年生の子に優しく接してあげたりと、すっかりお兄さんお姉さんとしてお子様たちそれぞれに成長を感じる事が出来ております。気候も暖かくなってきて日によっては汗ばむ日もでてきました。体調崩さないように過ごしていきたいですね♪

月	火	水	木	金	土	～プログラムと内容～
天候等の諸事情により活動内容が予告なく変更になる事がございます。予めご了承ください。					1 休業日	健康・生活 ・クッキング ・ライフスキルトレーニング
3 (認知・行動) てるてるぼうず 認知トレーニング	4 (人間関係・社会性) 自分の体調チェック サポーターを見つけよう	5 (言語・コミュニケーション) お題しりとり チャレンジ	6 (健康・生活) ロールパン(たまご) (クッキング)	7 (運動・感覚) 鉛筆正しく持てるかな? ポッチャ	8 課外活動 みなと公園	運動・感覚 ・粗大運動 ・微細運動
10 (健康・生活) ミニピザ (クッキング)	11 (言語・コミュニケーション) 伝言ゲーム なんのなかま?	12 (人間関係・社会性) 衣服の調整 チャレンジ	13 (運動・感覚) ダンベル運動 筋トレ	14 (認知・行動) ゆめキッズウォッチ 認知トレーニング	15 工作 工作コンテスト	認知・行動 ・第一/第二: 工作 ・第三: 認知トレーニング
17 (言語・コミュニケーション) 声に出して言ってみよう チャレンジ	18 (認知・行動) のぼり人形 認知トレーニング	19 (運動・感覚) 足の運動 ストラックアウト	20 (人間関係・社会性) どうして手洗いうがいをするの? 異性との付き合い方	21 (健康・生活) フライドポテト (クッキング)	22 イベント 科学実験 ペアトレ	言語・コミュニケーション ・言葉や文字を使ったゲーム
24 (人間関係・社会性) 食べ物の栄養	25 (運動・感覚) ストロー通し 微細運動	26 (健康・生活) もやしのナムル (クッキング)	27 (認知・行動) ビリビリマイク 認知トレーニング	28 (言語・コミュニケーション) 質問に答えよう なぞなぞ大会	29 休業日	人間関係・社会性 ・ソーシャルスキルトレーニング

6月 6月の予定  
※料金: 通常の放課後デイサービス利用料のみ ★ご利用のお子様のみご参加可能です。

### みなと公園

公園で遊ぼう♪

日程: 6月8日(土)

場所: みなと公園

### イベント 科学実験

身近にあるもので科学実験をするよ♪

日程: 6月22日(土)

場所: ゆめキッズ各教室

## 工作コンテスト

5月中に作成した工作物から、ゆめキッズ工作大賞を決定するよ! 是非大賞目指して挑戦してね♪

5月  
作品ノミネート  
(希望者)

参加者  
募集中

➡

6月  
スタッフと児童  
による投票

➡

6/15(土)  
工作大賞  
決定月

## ◆今月のライフスキル◆

専門的支援で取り組むライフスキルについて、月の主なテーマをご紹介します♪生活動作の獲得が目標になるお子様は、個別に重点的に支援させていただきます。また、小学校高学年～中高生は、援助要請や異性との関わり方についても学んでいきます。

**【5月】身だしなみ**  
身だしなみは、適切な服装で清潔感があることが重要です。人から言われてチェックするのではなく、視覚支援を行い自分で身だしなみを整えるスキルを培うことを目標にします。

**【6月】健康管理**  
健康な生活を送るために必要な、「不調を伝える力」「運動」「食事」などについての知識やスキルを培います。

## ～活動の様子～

↑ イースターのイベント! みんなで宝探し★

↓ 新年度の自己紹介 ☆ よろしくね♪

↑ フルーツポンチを作ったよ♪

## 第1回 保護者様向けペアレントトレーニング

### 6月のテーマ「思春期のころ」

日時: 6月22日(土) 10:30～12:00  
場所: 第一教室2F面談室 定員: 先着6名 料金: 1,800円  
※参加をご希望の方は、利用希望カレンダー、LINE等でお申し込みください。

**ペアレントとは?** ゆめキッズでは、保護者様を対象にした公認心理師によるペアレントトレーニングを土曜日に実施しております。ペアレントトレーニングとは、お子様の行動に焦点をあて、行動療法に基づいた関わりを学ぶための支援プログラムです。子育てが楽になるヒントがたくさんあります。ぜひお気軽にご参加ください。

【受給者証更新時期の方へ】 受給者証を更新された方は、新しい受給者証がお手元に届きましたら、手続きがございますのでご提出をお願いいたします。